



# Premiers pas d'un territoire rural vers l'ETP; des ateliers santé coordonnés par le Pôle de Prévention et d'Éducation du Patient de Soissons.

*Marie Van der Schueren – Étévé*  
*secretariat.polecardio@ch-soissons.fr*

*ex Médecin référent*

*Pôle de prévention et d'Éducation du Patient du Centre Hospitalier de Soissons,*

*Vice présidente de Copeppi*

**27 avril 2017**

**20ème journée de l'IPCEM**

# Un peu d'histoire

- Les Pôles de Prévention et d'Education du Patient ( PPEP) de Picardie ont été créés à partir de 1998 avec initialement 2 missions :
  - former, informer et éduquer les patients sur les maladies cardio-vasculaires
  - former les acteurs de santé à l'éducation thérapeutique.
- Le PPEP du Centre Hospitalier de Soissons a été créé le 4 septembre 2000

# L'état des lieux des programmes d'ETP en Picardie en 2015

## Offre en Éducation Thérapeutique du Patient en Picardie (déc. 2015)

82 programmes régionaux

- AVC
- Diabète T1
- Diabète T2
- Diabète gestationnel
- Diabète de l'enfant
- Diabète personnes âgées
- Obésité de l'enfant
- Obésité de l'adulte
- Chirurgie bariatrique
- ▲ Maladies cardio-vasculaires
- ▲ Insuffisance cardiaque chronique
- ▲ Pathologie artérielle périphérique
- ▲ Hyper tension artérielle
- ▲ Dialyse péritonéale
- ▲ Cardiopathie complexe
- ▼ Maladies respiratoires chroniques
- ▼ Asthme de l'enfant
- × Polyarthrite Rhumatoïde
- ✚ Fractures ostéoporotiques
- ✚ Drépanocytose
- Mucoviscidose
- ◆ Hépatites
- ◆ Sclérose en plaque
- ◆ Parkinson
- ◆ Alzheimer
- || VIH
- || Addiction
- Psychiatrie schizophrénie
- × Hémophilie
- × Oncologie : cancer du sein et cancer de la prostate
- ★ Paralysie cérébrale de l'enfant
- Pôles de prévention et d'éducation du patient
- Centres d'examen de santé
- MSP : Maison de Santé Pluri-professionnelle



# L'état des lieux sur Soissons: 5 programmes autorisés au CH

- Programme Diabète (2011/renouvellement 2015)
- Programme Maladies-cardio-vasculaires (2011/renouvellement 2015)
- Programme Vivre avec sa BPCO (2014)
- Programme VIH/hépatite C/hépatite B (2014)
- Programme oncologie (2015)/développé dans le cadre de l'appel à projet INCA TREPCAN



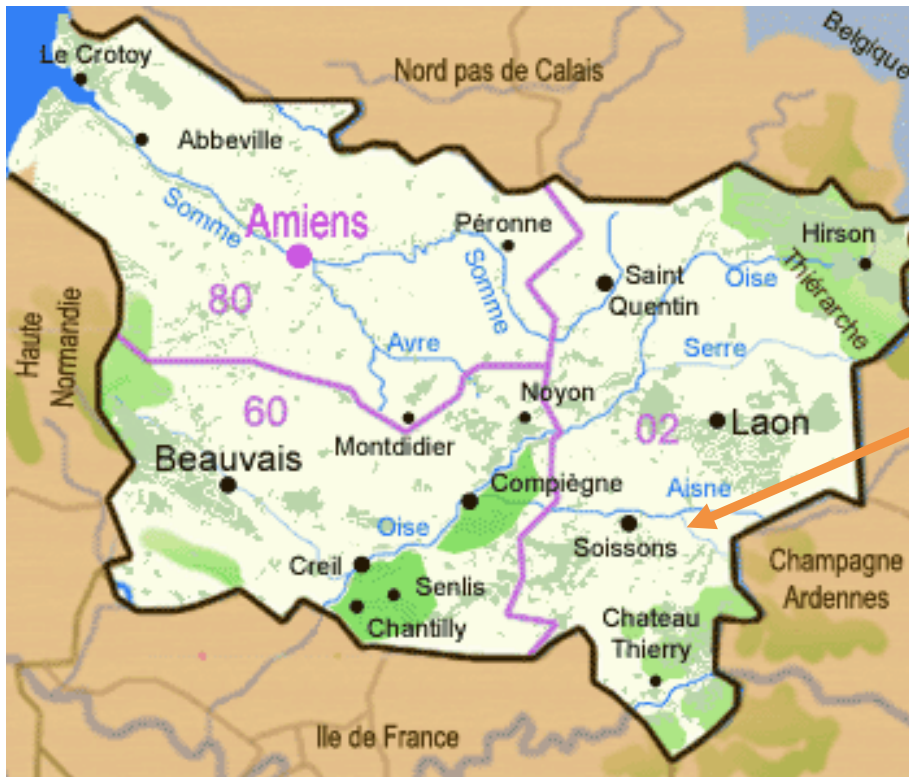
# La genèse du projet fin 2015

- La demande d' une pharmacienne de Braine: développer des activités éducatives dans sa pharmacie partant du constat que les patients ont des difficultés à se déplacer jusqu'au CH de Soissons
- Pour le PPEP: opportunité de développer un nouveau programme d'ETP, les liens avec les professionnels de santé en ville...



# Un peu de géographie

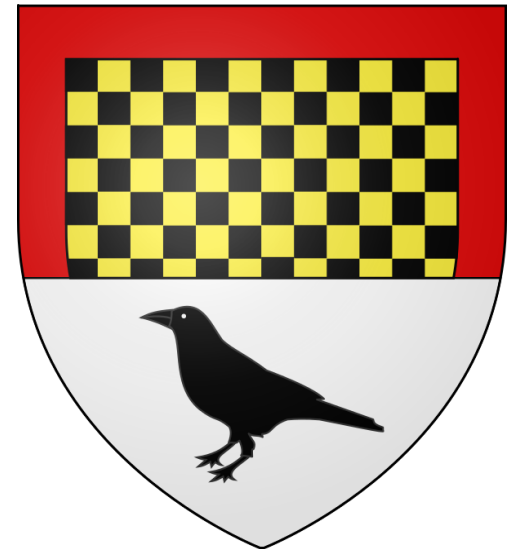
- Dans l'ex-Picardie



Braine

# Braine

- 2267 habitants
- 19 KM de Soissons
- 5 MG, 2 cabinets de kiné, 4 cabinets d'IDE, 2 pharmacies, 1 ostéopathe, 2 dentistes, 1 orthophoniste, 1 podologue, 1 coach sportif identifié, 2 EHPAD



# Proposition

- Elargir à tout le bourg
- Faire un « diagnostic de territoire » sur la base de 2 questionnaires vers les professionnels de santé et vers les Brainois



# Le questionnaire patient : ma santé, mes attentes...

- 10 questions:
  - Caractérisation population
  - Pathologies des répondants
  - Connaissances sur des activités santé ou éducative dans leur ville
  - Antériorité sur leur participation a des séances ou un programme éducatif
  - Intérêt sur une participation à un atelier santé
  - Thématiques à développer

# Le questionnaire professionnels de santé : La santé sur Braine?

- 9 questions:
  - Caractérisation population: Médecins, IDE...
  - Connaissances sur des activités santé ou éducative dans leur ville
  - intérêt pour des ateliers santé et souhait d'y participer
  - Thématiques à développer
  - Participation à une soirée

# Le mode de diffusion

- Questionnaires patients remis dans les 2 pharmacies de Braine (patients atteints de maladies chroniques) sur une période de 10 jours
- Questionnaires professionnels de santé envoyés par voie postale et relance téléphonique

# Résultats : PDS

- 7 retours sur 18 envois : 3 MG, 1 pharmacien, 3 IDE
- 4 sont intéressés par les ateliers santé
- Le diabète ressort comme le besoin principal identifié par les PDS
- Si les ateliers existaient, ils adresseraient leurs patients
- Ils ne connaissent aucune activité de ce type dans leur commune
- 3 veulent éventuellement participer à une rencontre

# Résultats: population Brainoise

- 46 réponses, 85% de femmes, 55% de plus de 55 ans, 43% exercent une activité professionnelle
- Les pathologies recensées: en premier l'HTA puis le diabète , au total 14 pathologies citées
- Ils n'ont pas connaissance d'activité dans leur ville, et ceux qui ont eu des séances éducatives l'ont fait au PPEP
- 32/46 intéressés par les ateliers
- Les thématiques: Equilibre alimentaire (21), diabète (20), activité physique (19), HTA (18)...

# Création d'un « comité de pilotage »

- Au vue des résultats et des difficultés à mobiliser les PDS organisation d'un petit groupe de travail à partir des 2 pharmaciennes et des PDS ayant répondu positivement
- Décision de débiter un premier atelier sur l'équilibre alimentaire avec inscription à partir des pharmacies et des médecins présents
- Pour éviter de « fâcher » l'atelier se fera au foyer rural

# Mise en place d'un premier atelier

- Le 23/09/2016
- 10 participantes
- 1 thème l'équilibre alimentaire co animé par IDE et diététicienne du PPEP et participation de 2 PDS de Braine
- Un questionnaire de satisfaction à la fin



# Un premier bilan

- L'évaluation: plutôt favorable à très favorable
- Le souhait que les ateliers soient moins généralistes et plus centrés sur leurs pathologies notamment le diabète
- Réunion du groupe de pilotage qui fait le choix de travailler sur le diabète et ceci pendant 1 an





# Année 2017: 1 thème le diabète

- Le premier le 6 avril 2017:
  - Thème : Le diabète: Qu'est ce que c'est ?



# Conclusion

- Des besoins identifiés chez les patients
- La difficulté de mobiliser les professionnels de santé par questionnaire et appel téléphonique: nécessité d'une réunion : remobiliser les PDS
- Un projet qui se construit au fur et à mesure
- Formation de plusieurs PDS au 40 heures en ETP pour les amener à co-animer les ateliers et à formaliser un programme



Merci à toute l'équipe du Pôle de Prévention et d'Education du CH de Soissons pour votre investissement au quotidien et dans ce projet en particulier...