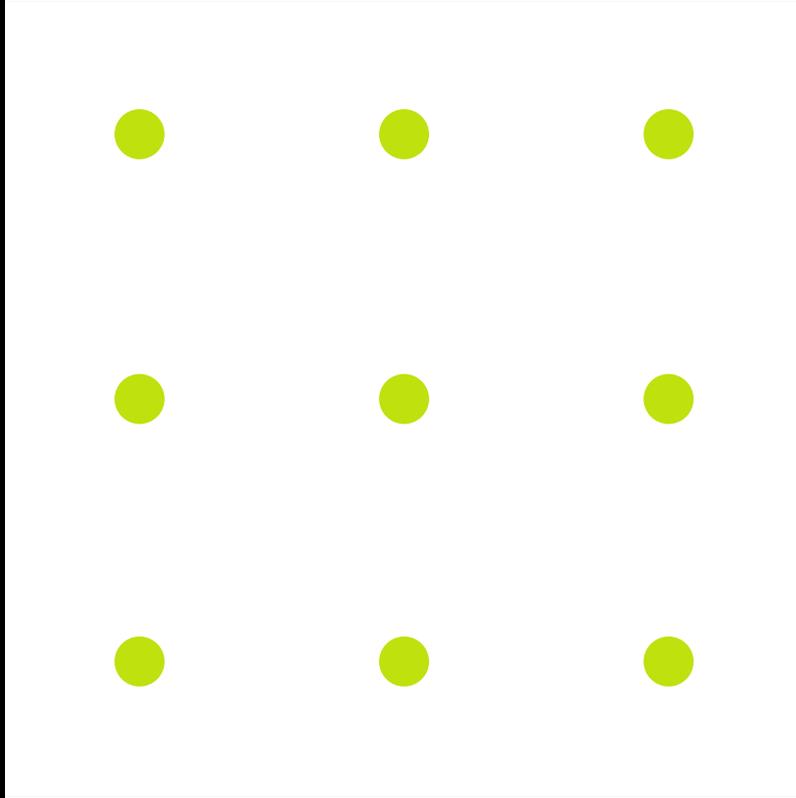
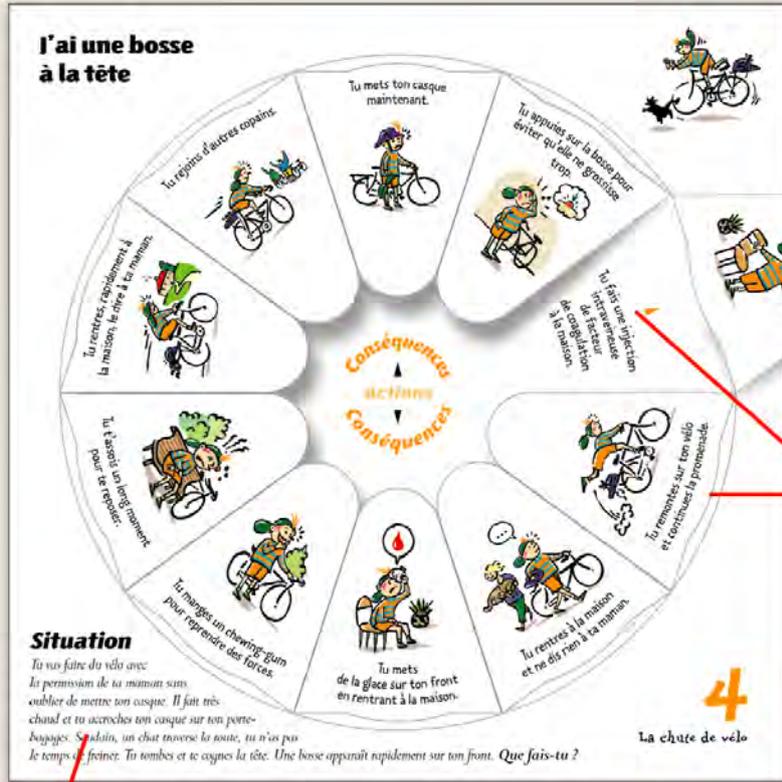


# Problème



**Comment rejoindre ces 9 points en 4 segments de droite,  
sans lever le crayon et sans passer 2 fois sur le même point ?**

# J'ai une bosse à la tête



## Situation

Tu vas faire du vélo avec la permission de ta maman sans oublier de mettre ton casque. Il fait très chaud et tu accroches ton casque sur ton porte-bagages. Soudain, un chat traverse la route, tu n'as pas le temps de freiner. Tu tombes et te cognes la tête. Une bosse apparaît rapidement sur ton front. Que fais-tu ?

## 1/ Situation

## 3/ Conséquences

Cette injection au bras à la maison a des conséquences graves.

## 2/ Actions









...néed un

beaucoup...



**Je sais...**

**pas du tout !**

Quelle part attribuer

à ●●●

dans l'**origine**  
ou l'**évolution**  
de la **maladie ?**

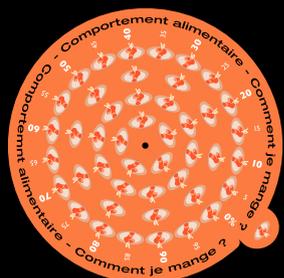
Design & fabrication: jpp.concept@orange.fr

**Le Variator**

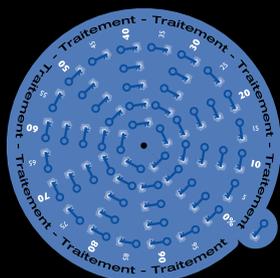
IPCEM modèle déposé 2009 © reproduction interdite



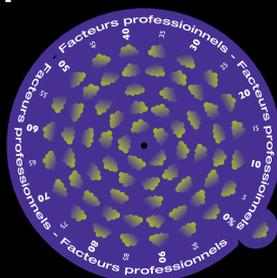
**Comportement alimentaire**



**Traitement**



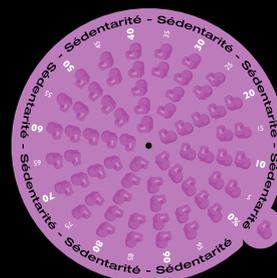
**Facteurs professionnels**



**Alcool**



**Sédentarité**



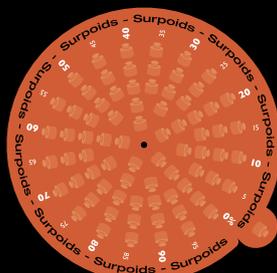
**Hypertension artérielle**



**Ce que je mange**



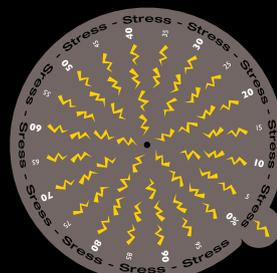
**Surpoids**



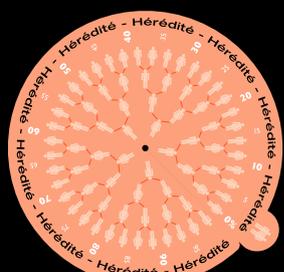
**Dépression**



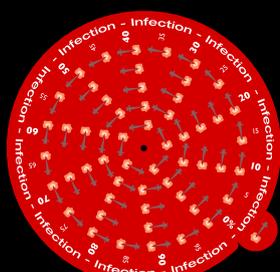
**Stress**



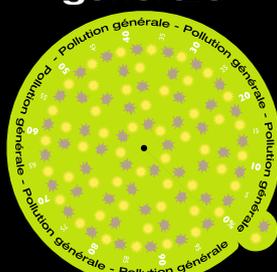
**Hérédité**



**Infection**



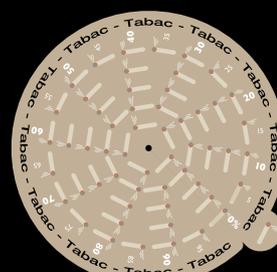
**Pollution générale**



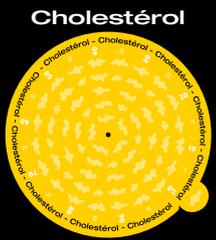
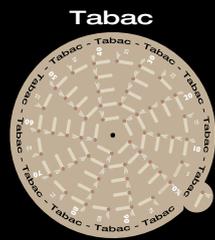
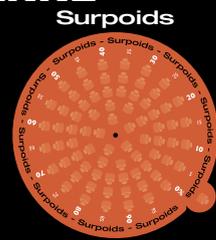
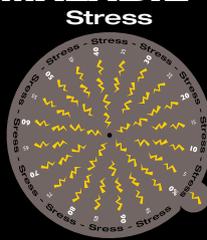
**Cholestérol**



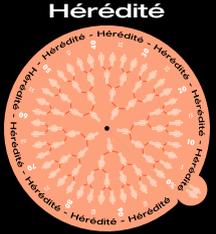
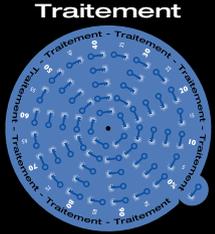
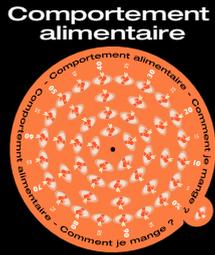
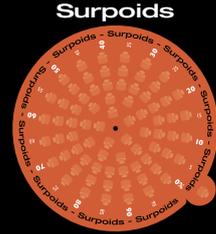
**Tabac**



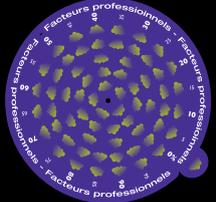
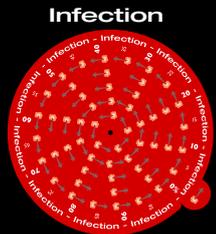
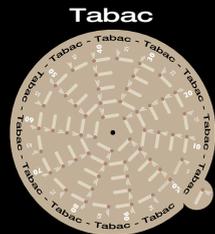
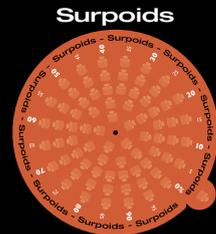
# MALADIE CORONARIENNE



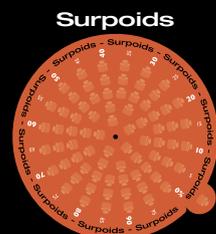
# DIABETE



# BPCO ET ASTHME

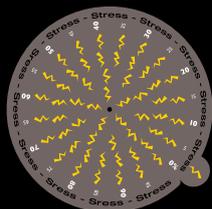


# OBESITE



# DIABETE

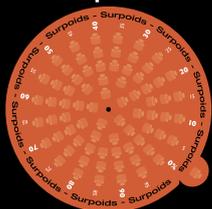
## Stress



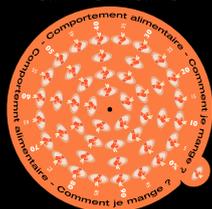
## Sédentarité



## Surpoids



## Comportement alimentaire



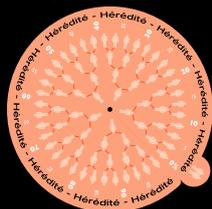
## Ce que je mange



## Traitement

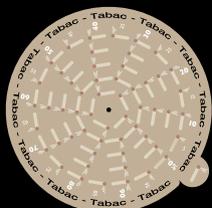


## Hérédité



# En complément

## Tabac



## Hypertension artérielle



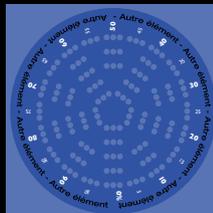
## Cholestérol



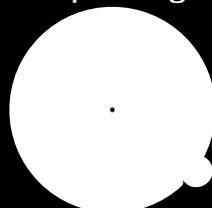
## Alcool



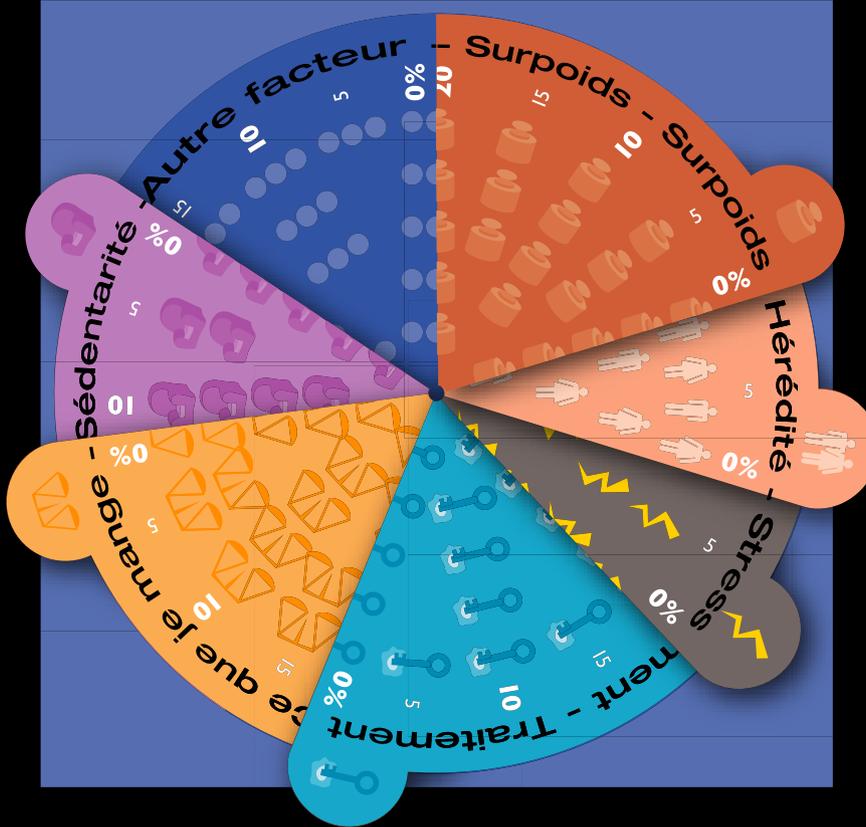
## Autre élément



## Disque vierge



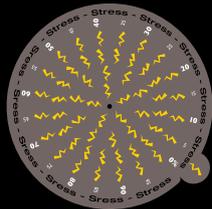
# Le variator...





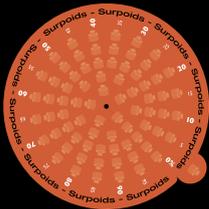
# La part de la représentation dans l'origine ou l'évolution de la maladie

Stress



19%

Surpoids

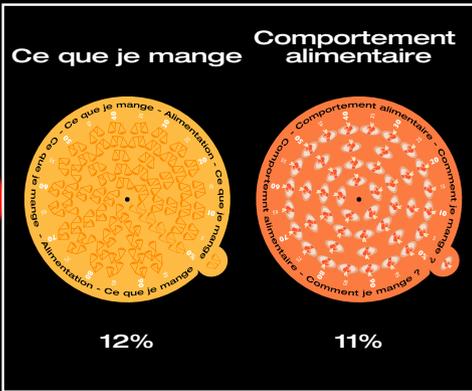


17%

Hypertension artérielle



13%

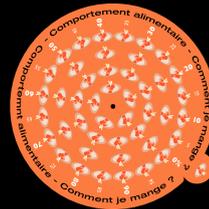


Ce que je mange



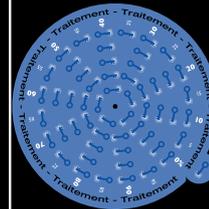
12%

Comportement alimentaire



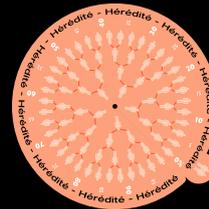
11%

Traitement



7%

Hérédité



7%

Cholestérol



5%

Sédentarité



3%

Tabac



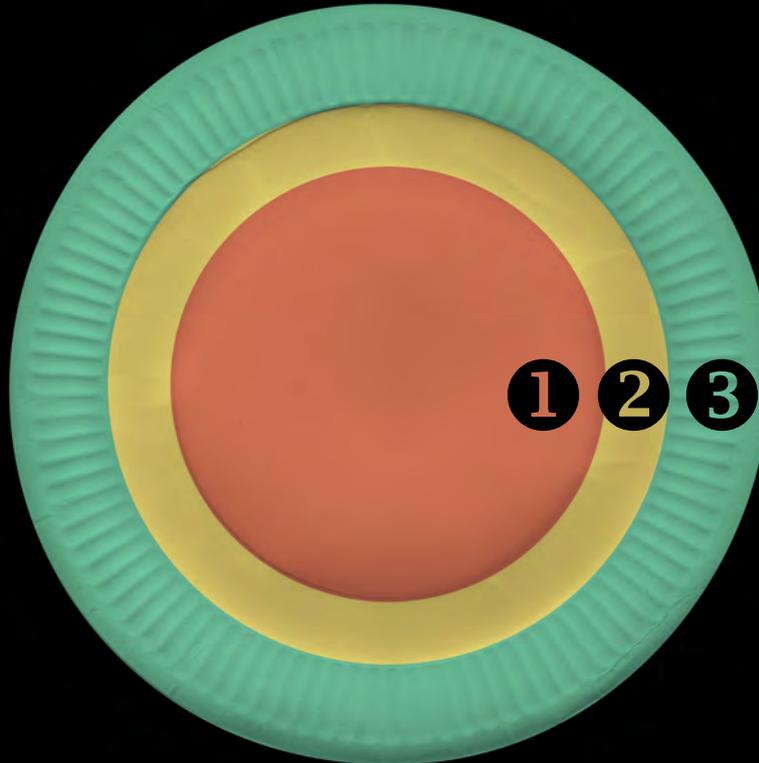
3%

Alcool



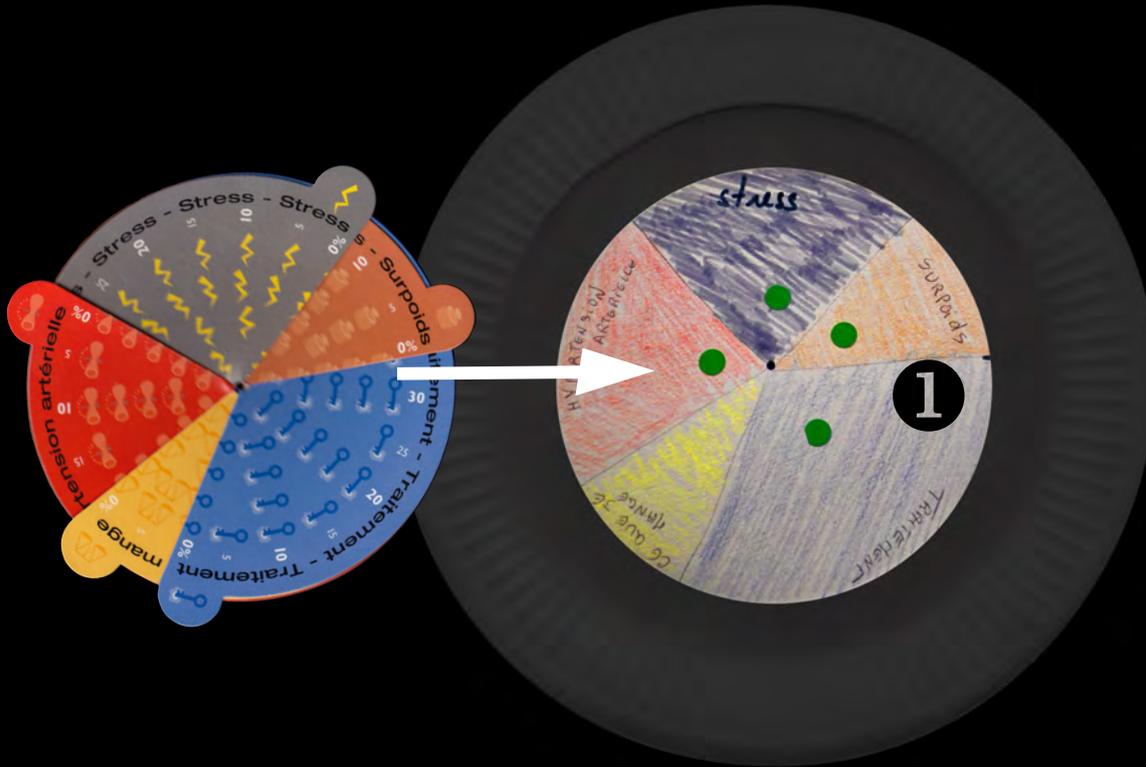
3%

## ...et l'assiette



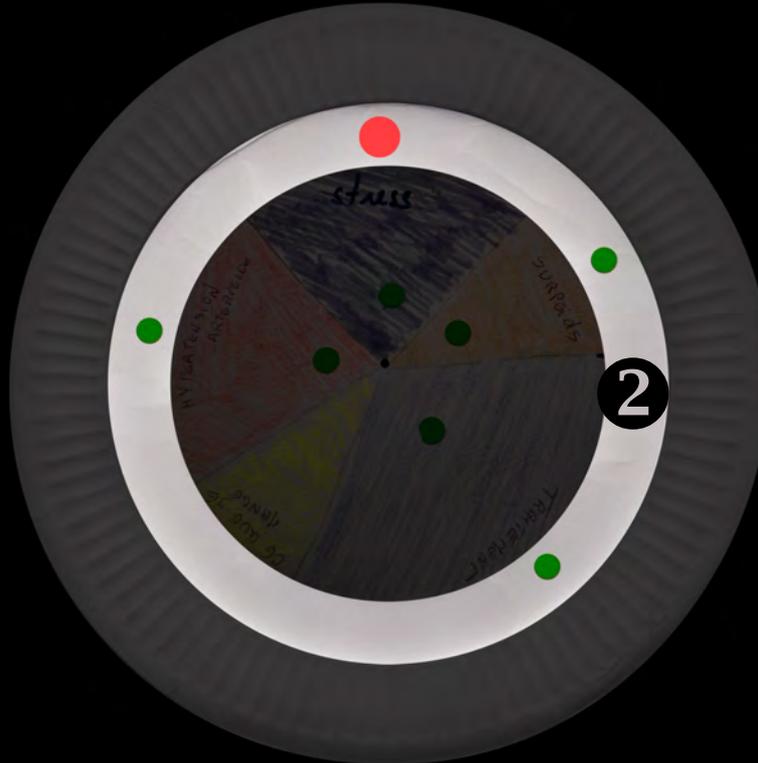
Etp réalisée par Geneviève Vaillent (Médecin) et Mireille Biron (Infirmière)  
Unité mobile d'Etp de Haute Côte-d'Or - 11 initiations - 2012 - 1/2 des 50 patients

# J'ai envie?



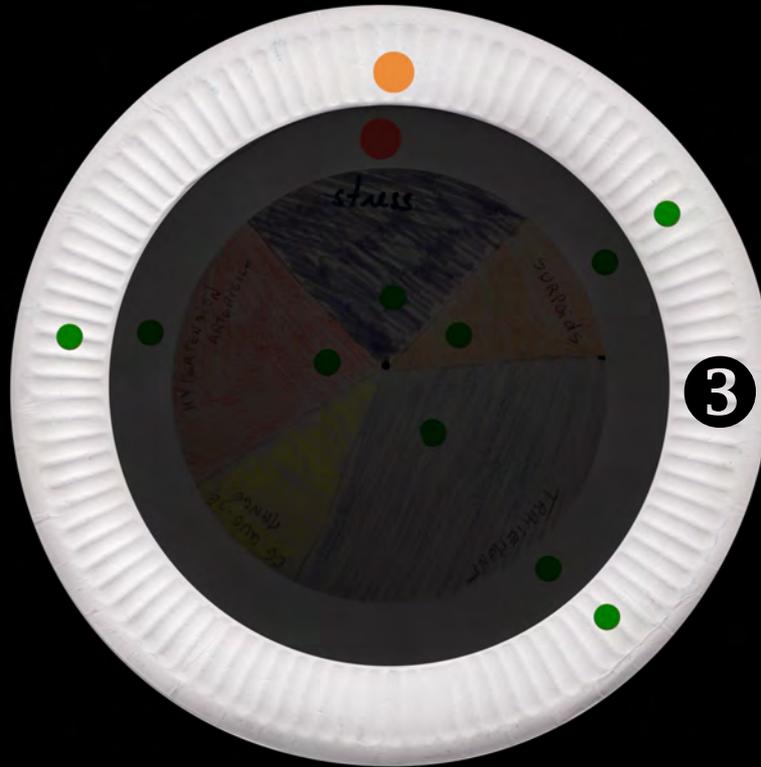
Au centre, recopiez le disque des facteurs qui jouent pour vous un rôle dans votre maladie.  
Puis collez une gommette verte sur les facteurs sur lesquels vous avez envie d'agir.

# Je me sens capable?



- Dans zone intermédiaire et pour chaque facteur repéré, collez une gommette :
- verte si vous vous sentez capable d'agir
  - rouge si vous ne vous sentez pas capable d'agir
  - orange si vous hésitez

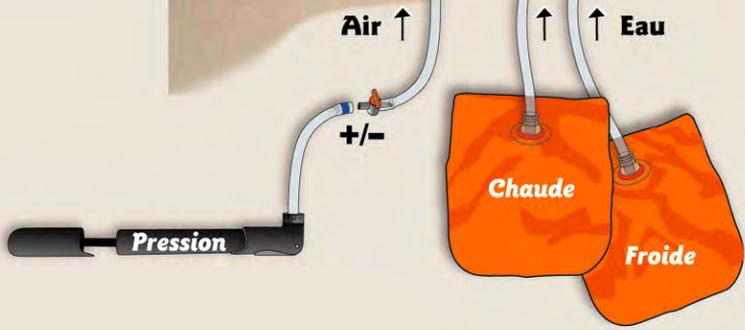
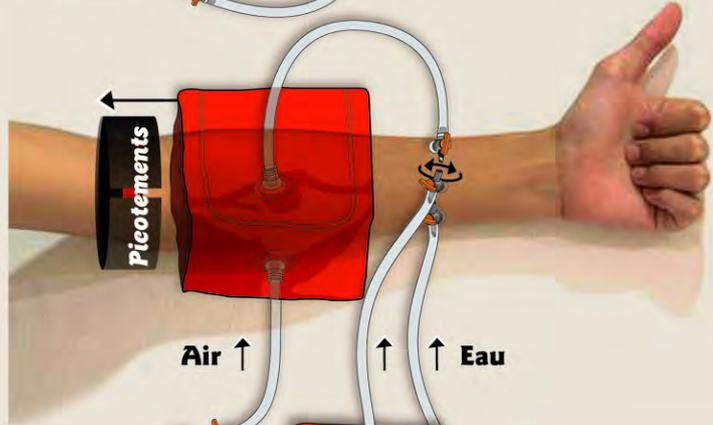
# Je me sens prêt?



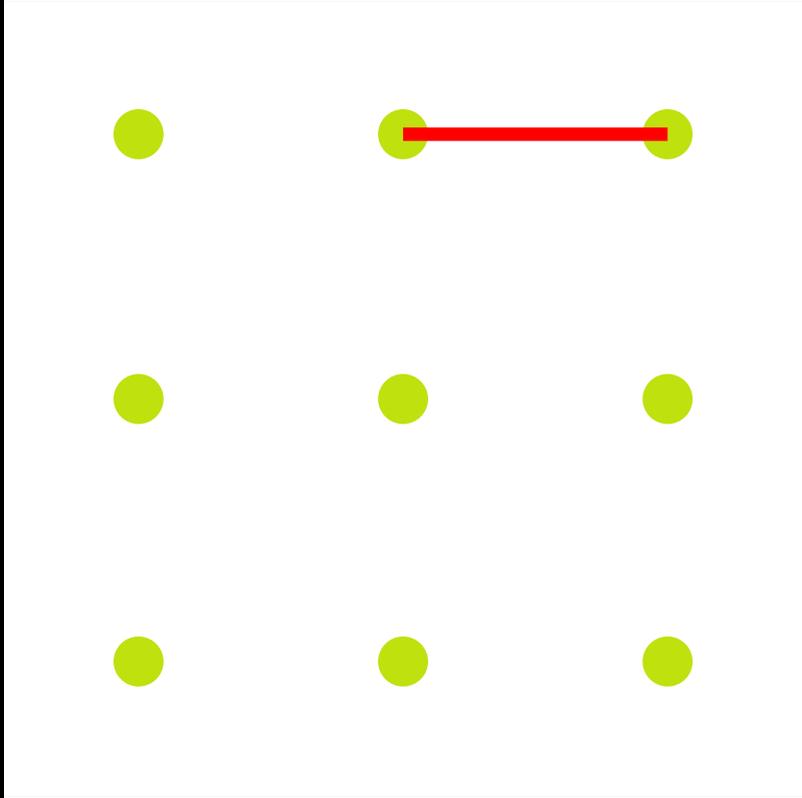
- Sur le pourtour et pour chaque facteur repéré, collez une gommette :
- verte si vous vous sentez prêt à agir
  - rouge si vous ne vous sentez pas prêt à agir
  - orange si vous hésitez



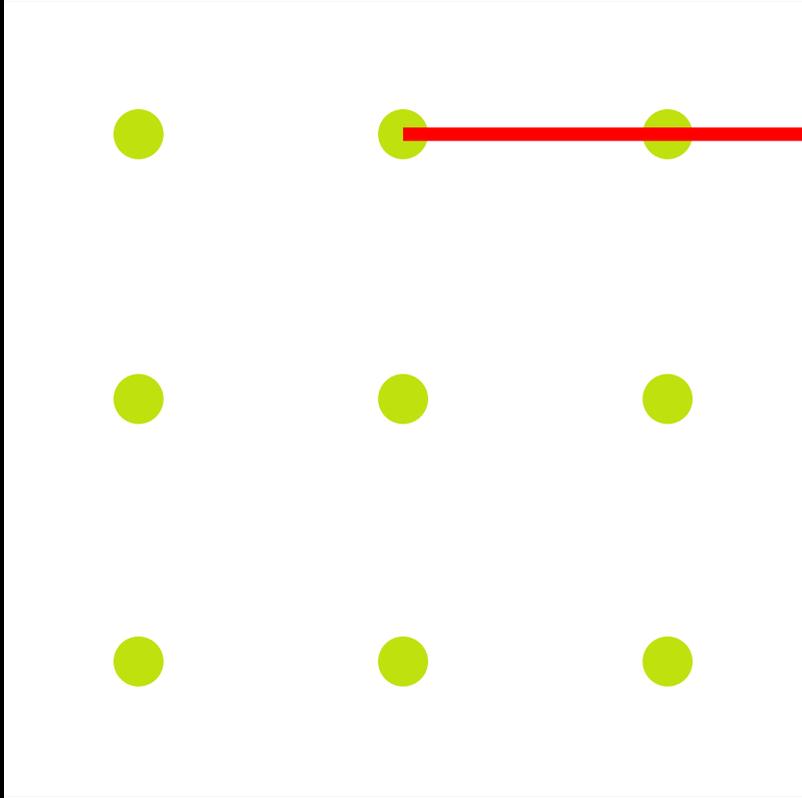
# Fai Kōa



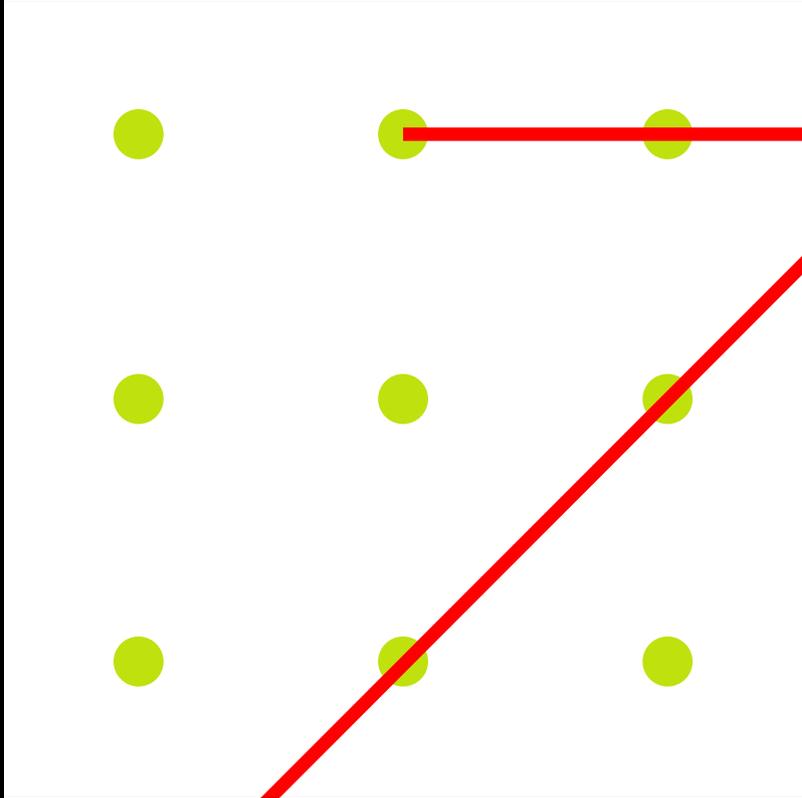




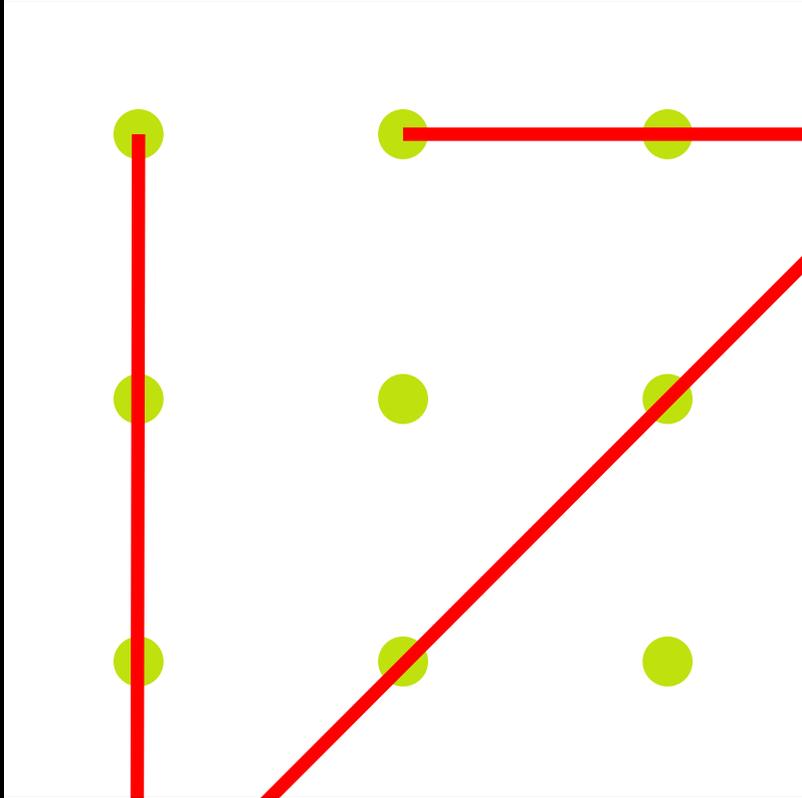
1



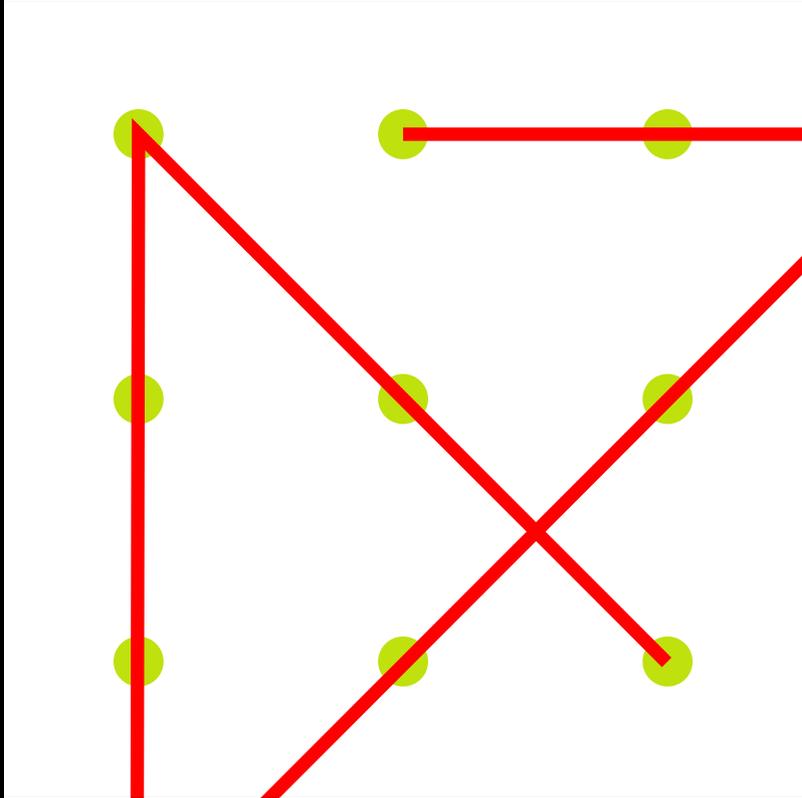
1



2

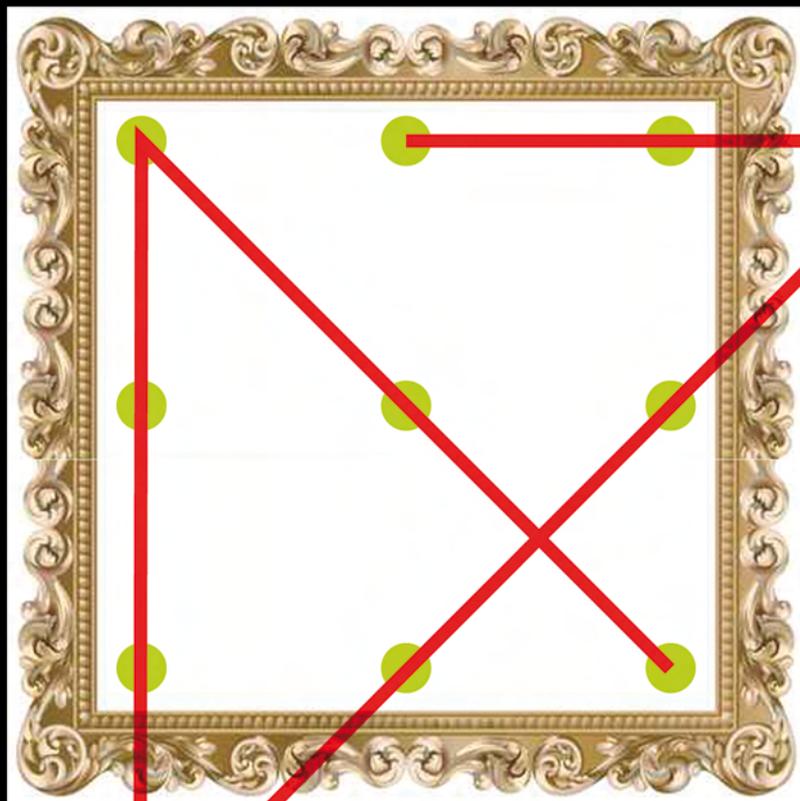


3



4

Solution : **Sortir du cadre!**



4

**Quelle métaphore utiliseriez-vous  
pour parler d'accessibilité ?**